PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Indagación sobre las experiencias que cada participante ha tenido en TEC.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico, el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, posteriormente cada participante pondrá en orden su indumentaria acorde para la actividad. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día, adicionalmente se dará información sobre cuáles serán los protocolos operativos de TEC (Transporte, normas de disciplina, evaluación y contenidos) durante el año. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el espacio en dos mitades, de manera que cada equipo tenga su propio espacio. Los jugadores de cada equipo intentarán hacerse con la posesión del balón y llevarlo a su propio campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado).	Por novedades en el transporte la sesión se realiza en la IED
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades dinámicas que permitan desarrollar la velocidad realizando cambios de ritmo en conducción de balón.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo enfocado en el mejoramiento de la técnica de golpeo. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se organizará el grupo en dos filas, posteriormente se realizarán juegos por relevos en donde se ejecutarán trabajos de conducción de balón. b. Se realizará práctica de futbol-tenis 4 X 4. c. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1032676818	DIEGO ANDRES ASCENCIO	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	No asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	No asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	No asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	No asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO